

ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 3-7-ГОДИШНИТЕ ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 24.06. – 28.06.2024 Г.  
 ДГ10, ДГ11, ДГ14, ДГ19, ДГ15, ДГ22, ДГ9, ДГ18, ДГ18А, ДГ23, СТОЛ50, СТОЛ7

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. Г. ВЛАДЕВА



ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	ХИМИЧЕН СЪСТАВ
ПОНЕДЕЛНИК	ЮФКА С МАСЛО И СИРЕНЕ*Р.72 (1,2) АЙРЯН*Р.484 (1)	ПЛОД Р.919	СУПА ОТ МЕСО СЪС СПАНАК*Р.127 (1,2,4) ЯХНИЯ ОТ КАРТОФИ Р.158 КОМБИОТ*Р.641 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917 (2)	ПЛОДОВА ПИТА С ОБЕСЕНИ ЯДКИ*Р.62 (1,2,4) КИСЕЛО МЛЯКО*Р.642 (1)	Б-37,37 М-39,79 В-177,64 К-1210,36
ВТОРНИК	САНДВИЧ С ЯЙЧЕН ПАСТЕТ С МАСЛО*Р.7 (1,2) ЧАЙ С МЕД И ЛИМОН*Р.668	КРАСТАВИЦА Р.303 ЪМЪ сутрешната закуската	ТАРАТОР*Р.118 (1,6) МЕСО (АГНЕШКО) СЪС СТАНАК*Р.271 (1) КРЕМ КАКАО*Р.397 (1,2,4) ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	САНДВИЧ С ЛЮГЕНЦИЯ И СИРЕНЕ*Р.18 (1,2) АЙРЯН*Р.484 (1)	Б-45,01 М-62,93 В-147,42 К-1170,98
СРЯДА	СОЛЕНИК С ЛИЪНКА*Р.67 (1,2,4) ПРЯНО МЛЯКО С КАКАО*Р.486 (1)	ПЛОД*Р.919	ТАРАТОР*Р.118 (1,6) МЕСО (АГНЕШКО) СЪС СТАНАК*Р.271 (1) КРЕМ КАКАО*Р.397 (1,2,4) ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	ТОУВА ЗАКУСКА – МЕДЕНКА*Р.912 (2,4) БОЗА*Р.666 (2)	Б-67,52 М-46,38 В-107,90 К-1370,25
ЧЕТВЪРТЪК	САНДВИЧ С ПАС ФЕТ ОТ МАСЛО И КАШКАВАЛ*Р.10 (1,2) АЙРЯН*Р.484 (1)	ДОМАТ Р.303 ЪМЪ сутрешната закуската	СУПА ОТ ЛЕЦА*Р.95 РИБА ПЕЧЕНА*Р.236/70 ГР. (3) КАРТОФИ С МАСЛО*Р.428 (1) ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	БЪРЗ ЯЙЧЪКОВ СЛАДКАШ*Р.609 (1,2,4) ШЕРТАР*Р.664	Б-43,13 М-42,98 В-179,10 К-1078,25
ПЕΤΥΚ	ПЕЧЕН САНДВИЧ С МЛЯКО МЕСО И ПАШКАВАЛ*Р.23 (1,2,4) НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД*Р.663	ЗЕЛЕНУК Р.303 ЪМЪ сутрешната закуската	СУПА С ГОЛЕМА ОТ МЕСО*Р.175 (1,4) ОРИЗ СЪС ЗЕЛЕНУЦИ И КАШКАВАЛ*Р.170 (1) СМЕСЕНА САЛАТА*Р.450 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917 (2)	КИСЕЛО МЛЯКО*Р.642 (1) ПЪЛНОЗЪРНЕСТ БИСКВИТИ*Р.741 (2)	Б-40,06 М-46,39 В-168,46 К-1262,22

\*ПРИСЪТВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: 1 МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ, ЕЧЕМИК, ОБЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ; 3 РИБА, 4 ЯЙЦА, 5 ЦЕЛИНА, 6 ОРЕХИ.

office@ushvarna.com

Tel.: 0879 996 815

ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 4 – БЕЗГЛУТЕНОВ И БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ, БЕЗ РИБА, ЯЙЦА, КАКАО И ЦИТРУСИ

8 ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 24.06.- 28.06.2024 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА ГЛУТЕН СЪДЪРЖАЩИ ХРАНИ, ПР. И КИС.МЛЯКО, СИРЕНЕ, КАШКАВАЛ, ИЗВАРА, КР.МАСЛО, ТЕЛ. МЕСО, КАКАО, ЯЙЦЕ, РИБА, ЦИТРУС.ПЛОДОВЕ)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ С ТОПУР Р.77 БИОСРИЗОВО МЛЯКО Р.486	ЯБЪЛКА	СУПА ОТ СВИНСКО МЕСО СЪС СЛАНАК И ОРЪЗ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.227 ЯКНИИ ОТ КАРТОФИ Р.158 КОМПОТ Р.643 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БИСКВИТЕНА ГОРТА С БЕЗГЛУТЕНОВИ БИСКВИТИ, ЦАРЕВИЧНО НИЩЕСТЕ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ЯЙЦА Р.612 БИОСРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ВТОРНИК	СОЛЕН РЕКС С МАСЛИНИ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.49 ТОПУР Р.730, КРАСТАВИЦА Р.303 ЧАЙ Р.603	ЧЕРЕШИ	ЗЕЛЕНАКОВА СУПА С ОРЪЗ БЕЗ ЛИМОНОВ СОК И БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.97 МАСАНА С МЛЪЧНО СВИНСКО МЕСО И ТИЧИЧКИ БЕЗ ЗАЛЪЧКА Р.290 ЗЕЛЕНА САЛАТА С РЕПНИКИ И ПРЪСЕТНИК Р.433 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	МОРКОВЕНИ ТРАСТИЧКИ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО, БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, ЯЙЦА И ОРЪЗИ Р.649 БИОСРИЗОВО МЛЯКО Р.486
СРЕДА	СОЛЕН РЕКС С МАСЛИНИ И МОРКОВИ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.50 БИОСРИЗОВО МЛЯКО Р.486	КЕЛТАРИНА	СУПА ОТ ТИЧИЧКИ С ОРЪЗ БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.86 АГРЕШНО МЕСО СЪС СПАНАК С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.271 КРЕМ С ЦАРЕВИЧНО НИЩЕСТЕ, БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И КАКАО Р.644 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БИОСРИЗОВО МЛЯКО С БЕЗГЛУТЕНОВ КОРНИФЛЕЙС Р.77 БАНАНИ
ЧЕТВЪРЪК	САНАДЖО С ПАРТЕТ ОТ МАСЛИНИ И ЗЕХТИН Р.536 ДОМАТ Р.303 БИОСРИЗОВО МЛЯКО Р.486	КАКЪШНИ	СУПА ОТ ЛЕЩА Р.95 ПЪЛЪ ПЪЧЕНО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.260/90 ГР КАРТОФИ СЪС ЗЕХТИН Р.478 САЛАТА ОТ АДЖИКАРИ Р.707 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	САНАДЖО С ЛЮТЕНИЦА И ТОПУР С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.18 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.663
ПЕТАК	ПЪЧЕН САНАДЖО С МЛЪЧНО СВИНСКО МЕСО С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ЯЙЦА Р.33 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.663	ПРАКОВО	СУПА С ТОЧИЦА ОТ МЯСНО СВИНСКО МЕСО С ОРЪЗ И БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.125 ОРИЗ СЪС ЗЕЛЕНУЩИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.170 СМЕСЕНА САЛАТА Р.450 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БИОСРИЗОВО МЛЯКО Р.486 БИСКВИТИ 4 ЗНАКА Р.736

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИЯ ПЪРСНОТО КРАВЕ МЛЯКО СЕ ЗАМЕНЯВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЪЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ИНТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИН КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕНЯВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИН! ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИЯ СЕ ИЗПОЛЗВАТ БЕЗГЛУТЕНОВИ ХРАНИТЕЛНИ ПРОДУКТИ! ДА СЕ ИЗКЛЮЧИ ЛИМОНОВИЯТ СОК ОТ ЯСТИЯТА!

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ.ТЕХНОЛОГ Г. ВЛАДЕВА

